

กำหนดการ

โครงการ “ส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ
วันพุธ ที่ 12 เมษายน พ.ศ.2566 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแม่คำมี
โดย องค์การบริหารส่วนตำบลแม่คำมี ร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่คำมี

- | | |
|--------------------------|--|
| เวลา 08.00 น. – 08.30 น. | - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม |
| เวลา 08.30 น. – 09.00 น. | - พิธีเปิดโครงการโดย นายก อบต.แม่คำมี |
| เวลา 09.00 น. – 12.00 น. | - การบรรยายธรรมะหัวข้อ “ธรรมะในการส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ” วิทยากรโดย พระครูวิจิตรพัฒนพิมล เจ้าอาวาสวัดแม่คำมีรัตนปัญญา ที่ปรึกษาเจ้าคณะอำเภอหนองม่วงไข่ |
| เวลา 12.00 น. – 13.00น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา 13.00 – 16.00 น. | - การส่งเสริมสุขภาพกายสุขภาพจิตและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ วิทยากรโดย คุณสุจิน ชมภูมิ่ง รักษาการ ผอ.รพ.สต.รัตนปัญญา |

(หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.15 น.และเวลา 14.30 น.)

รูปภาพโครงการ

